



2017 m. Vakarų Lietuvos Karate Kyokushin Kumite - Kata asmeninės – komandinės Taurės varžybos

Klaipėda, lapkričio mėn. 18 d., šeštadienis

NUOSTATAI

I. TIKSLAS:

Išsiaiškinti pajėgiausius Vakarų Lietuvos kyokushin karate sportininkus, klubus ir instruktorius.

Šiais metais **VAKARŲ TAURĖS** varžybos vykdomos pagal tokius nuostatus:

- 1) *Varžybos vykdomos pagal KUMITE IR KATA rungtį*
- 2) *Varžybos vyks A (nuo 7 kyu) ir B (tik 8 ir 9 kyu) kategorijos sportininkams*
- 3) *KATA rungtis bus vykdoma pagal pulkų sistemą, sprendimą paskelbiant vėliavėlėmis.*

II. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, SVĖRIMAS, MANDATINĖ BEI TEISĖJŲ SEMINARAS:

1. Vieta: Klaipėdos kūno kultūros ir rekreacijos centras, Dariaus ir Girėno g. 10, Klaipėda
2. Laikas: 2017 m. lapkričio mėn. 18 d., šeštadienis
3. **Svėrimų nebus ir visi sportininkai dalyvaus, pagal paraiškose pateiktas svorio kategorijas.** (Varžybų metu iškilus abejonių dėl sportininko svorio, sportininkas bus pasvertas prieš kovą, Jeigu jo svoris (su kimono, rankų, kojų ir kirkšnies apsaugomis (be liemenės ir šalmo)) viršys svorį **3 kg** ir daugiau, sportininkas bus diskvalifikuojamas, o klubui bus skirta **10 Eur** bauda).
4. **Varžybų burtai bei tvarkaraštis** likus dienai iki varžybų bus paskelbti tinklapiuose: www.kyokushin.lt ir www.okinava.lt
5. Mandatinė komisija ir teisėjų pasitarimas- 9:00 val.
6. **Varžybų paradas – 09:30 val. Varžybų pradžia – 10:00 val.**

III. KATA DALYVAVIMO SĄLYGOS, TAISYKLĖS:

<u>Amžius</u>	<u>Lytis</u>	<u>KATA</u>
2009 m. ir jaunesni	Berniukai B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2008 – 2006 m.	Berniukai B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2005 - 2003 m.	Berniukai B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2009 - 2007 m.	Mergaitės B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2002 m. ir vyresnės	Mergaitės B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III

2008 m. ir jaunesni	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2007 - 2006 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan I
2005 - 2004 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan I 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan II
2003 – 2002 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan III
2001 - 2000 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan II 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan IV
2007 m. ir jaunesnės	Mergaitės A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2006 m.	Merginos A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan I
2001 m.	Merginos A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan II 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan IV
Suaugę	Merginos A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Yantsu; Tsukino; Gekusai dai; 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Gekusai sho; 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Saicha.

PASTABOS:

1. Mergaitės (merginos) ir berniukai (jauniai) dalyvauja atskirose grupėse.

2. Kata varžybos vykdomos pagal pulkų sistemą, t.y.:

- kiekvienoje amžiaus grupėje kata dalyviai burtu keliu sugrupuojami į pulkas;
- *iki pusfinalio vyksta atrankinis kata demonstravimas*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą arba teisėjo parinktą I rato katą;
- *likus 4 dalyviams, vyksta kata pusfinalis*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą II rato katą
- *likus 2 dalyviams, vyksta kata finalas*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą III rato katą.

3. Kata atlikimo vertinimas ir nugalėtojo paskelbimas:

- Kata atlikimo vertinimo kriterijai nesiskiria nuo įprastų Lietuvos karate kyokushin kata vertinimo kriterijų. **Kata vertinimo kriterijų atmintinė pridedama prie nuostatų.** Esminis skirtumas, kad skelbiant atitinkamo rato nugalėtoją, keliamos ne lentelės su balais, o vėliavėlės.
- kata rungties nugalėtoją (kiekviename rate) teisėjai, atsižveldami į aukščiau paminėtus vertinimo kriterijus, paskelbia, iškeldami atitinkamos spalvos (raudoną arba baltą) vėliavėlę;
- į kitą etapą papuola tas dalyvis, už kurį buvo iškelta daugiausiai vėliavėlių;
- dalyvis, kuris nepateko į kitą etapą, savo pasirodymą varžybose baigia.

4. Kata rungtyje skiriamos 2 trečios vietos.

IV. KUMITE DALYVAVIMO SĄLYGOS, TAISYKLĖS:

A kategorija (7 kyu ir aukštesni Kyu):

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Svoriai	Lytis	Taisyklės
VAIKUČIAI	2010 m.	-30	vyr.	Kovos trukmė: 1,5 min (pratęsimai tik nuo pusfinalio 1 min.). Taisyklės: semi-contact, Apsaugos: pilnos (šalmas, liemenė, rankų ir kojų apsaugos, bandažas)
VAIKUČIAI	2008 m.	-30, -35	vyr.	
VAIKUČIAI	2008-2007m.	-40	mot.	
VAIKUČIAI	2007-2006 m.	-35	vyr.	
VAIKUČIAI	2007-2006 m.	-50???	mot.	
VAIKUČIAI	2006 m.	-40	vyr.	
VAIKUČIAI	2006 m.	-35	mot.	
VAIKUČIAI	2006-2005 m.	-50	vyr.	
VAIKUČIAI	2005 m.	-35, -40	vyr.	
VAIKUČIAI	2005-2004 m.	-65	vyr.	
VAIKUČIAI	2004 m.	-55	vyr.	
VAIKUČIAI	2003 m.	-65, -70	vyr.	
JAUNUČIAI	2002 m.	+70	vyr.	
JAUNUČIAI	2001 m.	-60	mot.	
JAUNUČIAI	2001 m.	-85	vyr.	
JAUNIAI	2001-2000 m.	-70, -80	vyr.	

B kategorija (9 ir 8 Kyu):

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Svoriai	Lytis	Taisyklės
VAIKUČIAI	2009 m. ir jaunesni	-25	vyr.	Kovos trukmė: 1,5 min (pratęsimai tik nuo pusfinalio 1 min.). Taisyklės: semi-contact, Apsaugos: pilnos (šalmas, liemenė, rankų ir kojų apsaugos, bandažas)
VAIKUČIAI	2010-2009 m.	-35	vyr.	
VAIKUČIAI	2009 m.	-30	vyr.	
VAIKUČIAI	2009 m.	-25, -45	mot.	
VAIKUČIAI	2008 m.	-30, -40, -45	vyr.	
VAIKUČIAI	2007-2008 m.	-30	mot.	
VAIKUČIAI	2007 m.	-30, -35	vyr.	
VAIKUČIAI	2006-2005 m.	-40	vyr.	
VAIKUČIAI	2005 m.	-45	vyr.	
VAIKUČIAI	2004-2003 m.	-45	vyr.	
JAUNUČIAI	2002 m.	-65???	mot.	
SUAUGĘ	1996 – ir vyresni	-65	mot.	

PASTABA: Nepriklausomai nuo žmonių skaičiaus kategorijoje, skiriamos 2 trečios vietos. Iki spalio 31d. Patikslinsime pakitimus.

V. FINANSAVIMAS

Sportininkus finansuoja miesto sporto skyriai, valdybos ir kt. organizacijos.

Startinis mokestis - 12 Eur nuo kiekvieno dalyvio (jeigu tas pats asmuo dalyvauja KATA IR KUMITE rungtyse, vistiek moka tik 12 Eur).

VI. ORGANIZACINIS KOMITETAS

D. Mačiūtė - org. komiteto vadovas, 8 675 41907
K. Basova - org. komiteto narys, 8 673 38810
R. Lisinskaitė - org. komiteto narys, varžybų sekretorius 8 639 18526

VII. PARAIŠKOS

Dalyvių paraiškas registruoti www.kyokushin.lt informacinėje bazėje iki **lapkričio 9 d. Vėliau gautos paraiškos negalios ir dalyviams nebus leidžiama dalyvauti varžybose.**

MANDATINĖJE KOMISIJOJE PRIVALOMA PATEIKTI:

- tvarkingą paraišką su gydytojo vizomis;
- Budo pasus (Budo pasas galioja tik tada kai yra pilnai užpildytas, su fotonuotrauka ir kai yra **einamųjų (2017) metų EKO ženklas**).

Nepateikus mandatinei komisijai aukščiau išvardytų dokumentų, sportininkui yra neleidžiama dalyvauti organizuojamose varžybose.

DĖMESIO KLUBŲ VADOVAMS!!!

1. **Dalyvių skaičius klubams – iš kiekvieno klubo kviečiami 20 dalyvių.**
2. **Būtinybė atsivežti kumite teisėjus - kiekvienas klubas privalo atsivežti ne mažiau kaip 1 referj ir 2 teisėjus**
3. **Būtinybė atsivežti kata teisėjus - kiekvienas klubas, kuris deleguoja nors vieną savo sportininką į katą rungtį, privalo atsivežti ne mažiau kaip 1 kata teisėją**
4. **Aprūpinimas apsaugomis - varžybų org. komitetas aprūpina varžybų dalyvius – liemenėmis, šalmais. Kitomis apsaugos priemonėm turi apsirūpinti sportininkai arba klubai.**

KATA VERTINIMO ATMINTINĖ

1. Kata Teisėjavimo pagrindas:

a) katos atlikimas negali būti vertinamas tik „gerai“ ar „blogai“. Sprendimas turi būti priimtas, įvertinus visus svarbiausius kata atlikimo kriterijus.

b) svarbiausi kata atlikimo kriterijai yra šie:

- 1) Kata demonstruojantis sportininkas, turi parodyti, jog supranta atliekamų veiksmų paskirtį;
- 2) Kata varžybų dalyvis turi pademonstruoti gerą koncentraciją, optimalų jėgos panaudojimą, balansą ir teisingai kvėpuoti;
- 3) Kata varžybų dalyvis turi atlikti teisingas stovėsenas bei techniką.

2. Pagrindinės kata demonstravimo klaidos:

a) technikos klaidos: technikos demonstravimas neatitinka nustatytų reikalavimų

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos: galūnių, liemens ir galvos judesiai nėra tarpusavyje suderinti, stovėsenos neatitinka nustatytų reikalavimų

c) stiliaus klaidos:

- netinkamas atlikimo tempas
- netinkami žvilgsniai posūkiuose
- nėra katos „suvokimo“

3. Kata klaidų lyginamasis svoris, priimant galutinį sprendimą

Galutinis teisėjų sprendimas, turi būti priimamas, atsižvelgiant į padarytas klaidas pagal jų sudėtingumo lygį.

3.1. Mažos klaidos (-0.1 taško)

Kata atlikimas puikus, tačiau pasitaiko šiek tiek neesminių nukrypimų.

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- rankų pozicija yra teisinga, tačiau nėra sugniaužti kumščiai
- egzistuoja tam tikras skirtumas, atliekant tą patį technikos veiksmą: chudan lygis ne visada yra tama pačiame aukštyje ir pan.

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

Kūno pozicijos ir stovėsenos atitinka nustatytus reikalavimus, tačiau:

- ta pati stovėseną yra atliekama skirtingai: skirtumas yra mažesnis nei 10 laipsnių ar 1 pėdos ilgis;
- skiriasi panašių stovėsenų aukštis: skirtumas yra mažesnis nei vienas delnas;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: bet ne toliau nei 1 pėda nuo linijos.

c) stiliaus klaidos:

- veido išraiška yra per kovinga (agresyvi, grėsminga ir pan.) katai.

3.2. Vidutinės klaidos (-0.2, -0.3 taško)

Jei kata turi ryškesnių nukrypimų nuo idealaus atlikimo, tuomet klaida gali būti vertinama kaip 0.2 (arčiau „mažos klaidos“) arba 0.3 (šiuurkšti klaida) balo netekimas

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- neteisinga rankų ar kojų pozicija katos pradžioje ar pabaigoje: hikite - per žemas;
- smūgių, blokų, spyrių startinės pozicijos neatitinka reikalavimų: judesiai pradedami nuo žemiau arba atliekami be atitraukimų ir pan.
- smūgiai baigiami atpalaiduotomis rankomis;
- smūgiai atliekami, korpusą pasukant daugiau nei 45 laipsnius;
- atvirksčiai: blokai atliekami, nepasukant korpuso 45 laipsniu;
- laisvas kumštis hikite pozicijoje;
- netinkamas veiksmų atlikimo greitis (per mažas ar per greitas);
- jei spyrio metu, atraminės kojos kelias yra ištiestas.

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdus stovėsenų nukrypimas nuo leidžiamų normų;
- akivaizdus panašių stovėsenų lygmens kaitaliojimas (Zenkutsu dachi - KIBA dachi - kokutsu dachi), kas sukelia „banguojančios“ katos vaizdą;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: toliau nei 1 pėda nuo linijos.

c) stiliaus klaidos:

- žvilgsnis yra ne ta pačia kryptimi, kuria taliekamas veiksmas;
- katos atlikimo tempas neatitinka reikalavimų: per lėtas arba per greitas;
- nesimato susikaupimo ir atsipalaidavimo, atliekant veiksmus, ko pasekoje gaunasi, jog kata atliekama labai „įsitempus“

3.3. Didelės klaidos (-0.4, -0.5 taško)

Esminiai nukrypimai nuo idealios katos atlikimo

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- pakeistas veiksmo atlikimo lygis: jodan lygis vietoje chudan;
- kojų smūgiai vizualiai panašūs į kitą smūgį: mae - keage panašūs į Yoko-Geri;
- nėra Kiai;
- užbaigus katą, atsitojama ne ta kryptimi, kaip pradžioje (ne daugiau nei 45 laipsniai)
- atliekant bloką, korpusas visiškai nepasukamas

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdžiai per aukštos stovėsenos;
- per dideli aukščio ir pločio nukrypimai, atliekant tą pačią stovėseną

4. Diskvalifikacija

Kata varžybų dalyvis diskvalifikuojamas šiais atvejais:

- eigoje pakeičia katą
- atlieka kitą katą, negu nustatyta varžybų nuostatuose
- pakeičia kata veiksmų seką arba kryptį
- nukrenta
- nutraukia kata demonstravimą