



## 2018 m. Vakarų Lietuvos Karate Kyokushin Kumite - Kata asmeninės – komandinės Taurės varžybos

Klaipėda, lapkričio mėn. 04 d., sekmadienis

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAS:

Išsiaiškinti pajėgiausius Vakarų Lietuvos kyokushin karate sportininkus, klubus ir instruktorius.

Šiais metais **VAKARŲ TAURĖS** varžybos vykdomos pagal tokius nuostatus:

- 1) *Varžybos vykdomos pagal KUMITE IR KATA rungtį*
- 2) *Varžybos vyks A (nuo 7 kyu) ir B (tik 8 ir 9 kyu) kategorijos sportininkams*
- 3) *KATA rungtis bus vykdoma pagal pulkų sistemą, sprendimą paskelbiant vėliavėlėmis.*

#### II. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, SVĖRIMAS, MANDATINĖ BEI TEISĖJŲ SEMINARAS:

1. Vieta: Klaipėdos kūno kultūros ir rekreacijos centras, Dariaus ir Girėno g. 10, Klaipėda
2. Laikas: 2018 m. lapkričio mėn. 04 d., sekmadienis
3. **Svėrimų nebus ir visi sportininkai dalyvaus, pagal paraiškose pateiktas svorio kategorijas.** (Varžybų metu iškilus abejonių dėl sportininko svorio, sportininkas bus pasvertas prieš kovą. Jeigu jo svoris (su kimono, rankų, kojų ir kirkšnies apsaugomis (be liemenės ir šalmo)) viršys svorį **3 kg** ir daugiau, sportininkas bus diskvalifikuojamas, o klubui bus skirta **10 Eur** bauda).
4. **Varžybų burtai bei tvarkaraštis** likus dienai iki varžybų bus paskelbti tinklapiuose: [www.kyokushin.lt](http://www.kyokushin.lt) ir [www.okinava.lt](http://www.okinava.lt)
5. Mandatinė komisija ir teisėjų pasitarimas- 9:00 val.
6. **Varžybų paradas – 09:30 val. Varžybų pradžia – 10:00 val.**

#### III. KATA DALYVAVIMO SĄLYGOS, TAISYKLĖS:

<u>Amžius</u>	<u>Lytis</u>	<u>KATA</u>
2010 m. ir jaunesni	Berniukai <b>B lygis</b>	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2009 m.	Berniukai <b>B lygis</b>	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2007 - 2006 m.	Berniukai <b>B lygis</b>	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2009 - 2008 m.	Mergaitės <b>B lygis</b>	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2002 m. ir vyresnės	Mergaitės <b>B lygis</b>	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III

2009 m. ir jaunesni	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2008 - 2007 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan I
2006 - 2005 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan I 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan II
2004 – 2003 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan III
2002 - 2001 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan IV 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan V
2000 m. ir vyreni	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Tsuki no; 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Gekusai dai; 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Gekusai sho;
2009 m. ir jaunesnės	Mergaitės A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2008 – 2007 m.	Mergaitės A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan I
2006 m.	Merginos A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan I 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan II
2001 m.	Merginos A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan IV 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan V

## PASTABOS:

1. Mergaitės (merginos) ir berniukai (jauniai) dalyvauja atskirose grupėse.

### 2. Kata varžybos vykdomos pagal pulkų sistemą, t.y.:

- kiekvienoje amžiaus grupėje kata dalyviai burtu keliu sugrupuojami į pulkas;
- *iki pusfinalio vyksta atrankinis kata demonstravimas*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą arba teisėjo parinktą I rato katą;
- *likus 4 dalyviams, vyksta kata pusfinalis*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą II rato katą
- *likus 2 dalyviams, vyksta kata finalas*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą III rato katą.

### 3. Kata atlikimo vertinimas ir nugalėtojo paskelbimas;

- Kata atlikimo vertinimo kriterijai nesiskiria nuo įprastų Lietuvos karate kyokushin kata vertinimo kriterijų. **Kata vertinimo kriterijų atmintinė pridedama prie nuostatų.** Esminis skirtumas, kad skelbiant atitinkamo rato nugalėtoją, keliamos ne lentelės su balais, o vėliavėlės.
- kata rungties nugalėtoją (kiekviename rate) teisėjai, atsižveldami į aukščiau paminėtus vertinimo kriterijus, paskelbia, iškeldami atitinkamos spalvos (raudoną arba baltą) vėliavėlę;
- į kitą etapą papuola tas dalyvis, už kurį buvo iškelta daugiausiai vėliavėlių;
- dalyvis, kuris nepateko į kitą etapą, savo pasirodymą varžybose baigia.

4. Kata rungtyje skiriamos 2 trečios vietos.

#### **IV. KUMITE DALYVAVIMO SĄLYGOS, TAISYKLĖS:**

##### **A kategorija (7 kyu ir aukštesni Kyu):**

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Svoriai	Lytis	Taisyklės
VAIKUČIAI	2010 m.	-25, -35	vyr.	<b>Kovos trukmė:</b> 1,5 min (pratęsimai tik nuo pusfinalio 1 min.). <b>Taisyklės:</b> semi-contact, <b>Apsaugos:</b> pilnos (šalmas, liemenė, rankų ir kojų apsaugos, bandažas)
VAIKUČIAI	2009 m.	-30, -35	vyr.	
VAIKUČIAI	2008 m.	-30, -35, -45, -50	vyr.	
<b>VAIKUČIAI</b>	<b>2009 m.</b>	<b>-30</b>	<b>mot.</b>	
VAIKUČIAI	2007 m.	-30, -40, -45	vyr.	
<b>VAIKUČIAI</b>	<b>2007 m.</b>	<b>-35, -45</b>	<b>mot.</b>	
VAIKUČIAI	2006 m.	-40, -45, -50, -60	vyr.	
<b>VAIKUČIAI</b>	<b>2006 m.</b>	<b>-45, -55</b>	<b>mot.</b>	
VAIKUČIAI	2005 m.	-45, -55, +65	vyr.	
VAIKUČIAI	2004 m.	-55, -65	vyr.	
JAUNUČIAI	2003 m.	-65, -70	vyr.	
JAUNUČIAI	2002 m.	+70	vyr.	
<b>JAUNIAI</b>	<b>2001 m.</b>	<b>-60, -65</b>	<b>mot.</b>	
JAUNIAI	2001 m.	+75	vyr.	
JAUNIAI	2000 m.	-85	vyr.	

##### **B kategorija (9 ir 8 Kyu):**

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Svoriai	Lytis	Taisyklės
VAIKUČIAI	2011-2010 m.	-25, -35	vyr.	<b>Kovos trukmė:</b> 1,5 min (pratęsimai tik nuo pusfinalio 1 min.). <b>Taisyklės:</b> semi-contact, <b>Apsaugos:</b> pilnos (šalmas, liemenė, rankų ir kojų apsaugos, bandažas)
VAIKUČIAI	2009-2008 m.	-30, -35, -40, -45	vyr.	
<b>VAIKUČIAI</b>	<b>2009 m.</b>	<b>-35, -50, -55</b>	<b>mot.</b>	
VAIKUČIAI	2007 m.	-50	vyr.	
<b>VAIKUČIAI</b>	<b>2008 m.</b>	<b>-35, -40</b>	<b>mot.</b>	

**PASTABA:** Nepriklausomai nuo žmonių skaičiaus kategorijoje, skiriamos 2 trečios vietos. Iki spalio 31d. Patikslinsime pakitimus.

#### **V. FINANSAVIMAS**

Sportininkus finansuoja miesto sporto skyriai, valdybos ir kt. organizacijos.

**Startinis mokestis - 15 Eur nuo kiekvieno dalyvio (jeigu tas pats asmuo dalyvauja KATA IR KUMITE rungtyse, vistiek moka tik 15 Eur).**

## VI. ORGANIZACINIS KOMITETAS

D. Mačiūtė - org. komiteto vadovas, 8 675 41907  
K. Basova - org. komiteto narys, 8 673 38810  
R. Lisinskaitė - org. komiteto narys, varžybų sekretorius 8 639 18526

## VII. PARAIŠKOS

Dalyvių paraiškas registruoti [www.kyokushin.lt](http://www.kyokushin.lt) informacinėje bazėje iki **spalio 25 d. Vėliau gautos paraiškos negalios ir dalyviams nebus leidžiama dalyvauti varžybose.**

MANDATINĖJE KOMISIJOJE PRIVALOMA PATEIKTI:

- tvarkingą paraišką su gydytojo vizomis;
- Budo pasus (Budo pasas galioja tik tada kai yra pilnai užpildytas, su fotonuotrauka ir kai yra **einamųjų (2018) metų EKO ženklas**).

Nepateikus mandatinei komisijai aukščiau išvardytų dokumentų, sportininkui yra neleidžiama dalyvauti organizuojamose varžybose.

### **DĖMESIO KLUBŲ VADOVAMS!!!**

1. *Dalyvių skaičius klubams – iš kiekvieno klubo kviečiami 25 dalyviai.*
2. *Būtinybė atsivežti kumite teisėjus - kiekvienas klubas privalo atsivežti ne mažiau kaip 1 referj ir 2 teisėjus*
3. *Būtinybė atsivežti kata teisėjus - kiekvienas klubas, kuris deleguoja nors vieną savo sportininką į katą rungtį, privalo atsivežti ne mažiau kaip 1 kata teisėja*
4. *Aprūpinimas apsaugomis - varžybų org. komitetas aprūpina varžybų dalyvius – liemenėmis, šalmais. Kitomis apsaugos priemonėm turi apsirūpinti sportininkai arba klubai.*

# KATA VERTINIMO ATMINTINĖ

## 1. Kata Teisėjavimo pagrindas:

**a) katos atlikimas negali būti vertinamas tik "gerai" ar "blogai".** Sprendimas turi būti priimtas, įvertinus visus svarbiausius kata atlikimo kriterijus.

**b) svarbiausi kata atlikimo kriterijai yra šie:**

- 1) Katą demonstruojantis sportininkas, turi parodyti, jog supranta atliekamų veiksmų paskirtį;
- 2) Kata varžybų dalyvis turi pademonstruoti gerą koncentraciją, optimalų jėgos panaudojimą, balansą ir teisingai kvėpuoti;
- 3) Kata varžybų dalyvis turi atlikti teisingas stovėsenas bei techniką.

## 2. Pagrindinės kata demonstravimo klaidos:

**a) technikos klaidos:** technikos demonstravimas neatitinka nustatytų reikalavimų

**b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:** galūnių, liemens ir galvos judesiai nėra tarpusavyje suderinti, stovėsenos neatitinka nustatytų reikalavimų

**c) stiliaus klaidos:**

- netinkamas atlikimo tempas
- netinkami žvilgsniai posūkiuose
- nėra katos „suvokimo“

## 3. Kata klaidų lyginamasis svoris, priimant galutinį sprendimą

Galutinis teisėjų sprendimas, turi būti priimamas, atsižvelgiant į padarytas klaidas pagal jų sudėtingumo lygį.

### 3.1. Mažos klaidos (-0.1 taško)

Kata atlikimas puikus, tačiau pasitaiko šiek tiek neesminių nukrypimų.

*Pavyzdžiai:*

**a) technikos klaidos:**

- rankų pozicija yra teisinga, tačiau nėra sugniaužti kumščiai
- egzistuoja tam tikras skirtumas, atliekant tą patį technikos veiksmą: chudan lygis ne visada yra tama pačiame aukštyje ir pan.

**b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:**

Kūno pozicijos ir stovėsenos atitinka nustatytus reikalavimus, tačiau:

- ta pati stovėseną yra atliekama skirtingai: skirtumas yra mažesnis nei 10 laipsnių ar 1 pėdos ilgis;
- skiriasi panašių stovėsenų aukštis: skirtumas yra mažesnis nei vienas delnas;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: bet ne toliau nei 1 pėda nuo linijos.

**c) stiliaus klaidos:**

- veido išraiška yra per kovinga (agresyvi, grėsminga ir pan.) katai.

### 3.2. Vidutinės klaidos (-0.2, -0.3 taško)

Jei kata turi ryškesnių nukrypimų nuo idealaus atlikimo, tuomet klaida gali būti vertinama kaip 0.2 (arčiau „mažos klaidos“) arba 0.3 (šiurkšti klaida) balo netekimas

**Pavyzdžiai:**

a) technikos klaidos:

- neteisinga rankų ar kojų pozicija katos pradžioje ar pabaigoje: hikite - per žemas;
- smūgių, blokų, spyrių startinės pozicijos neatitinka reikalavimų: judesiai pradunami nuo žemiau arba atliekami be atitraukimų ir pan.
- smūgiai baigiami atpalaiduotomis rankomis;
- smūgiai atliekami, korpusą pasukant daugiau nei 45 laipsnius;
- atvirkščiai: blokai atliekami, nepadukant korpuso 45 laipsniu;
- laisvas kumštis hikite pozicijoje;
- netinkamas veiksmų atlikimo greitis (per mažas ar per greitas);
- jei spyrio metu, atraminės kojos kelias yra ištiestas.

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdus stovėsenų nukrypimas nuo leidžiamų normų;
- akivaizdus panašių stovėsenų lygmens kaitaliojimas (Zenkutsu dachi - KIBA dachi - kokutsu dachi), kas sukelia „banguojančios“ katos vaizdą;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: toliau nei 1 pėda nuo linijos.

c) stiliaus klaidos:

- žvilgsnis yra ne ta pačia kryptimi, kuria taliekamas veiksmas;
- katos atlikimo tempas neatitinka reikalavimų: per lėtas arba per greitas;
- nesimato susikaupimo ir atsipalaidavimo, atliekant veiksmus, ko pasekoje gaunasi, jog kata atliekama labai „įsitempus“

**3.3. Didelės klaidos (-0.4, -0.5 taško)**

Esminiai nukrypimai nuo idealios katos atlikimo

**Pavyzdžiai:**

a) technikos klaidos:

- pakeistas veiksmo atlikimo lygis: jodan lygis vietoje chudan;
- kojų smūgiai vizualiai panašūs į kitą smūgį: mae - keage panašūs į Yoko-Geri;
- nėra Kiai;
- užbaigus katą, atsitojama ne ta kryptimi, kaip pradžioje (ne daugiau nei 45 laipsniai)
- atliekant bloką, korpusas visiškai nepadukamas

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdžiai per aukštos stovėsenos;
- per dideli aukščio ir pločio nukrypimai, atliekant tą pačią stovėseną

**4. Diskvalifikacija**

Kata varžybų dalyvis diskvalifikuojamas šiais atvejais:

- eigoje pakeičia katą
- atlieka kitą katą, negu nustatyta varžybų nuostatuose
- pakeičia kata veiksmų seką arba kryptį
- nukrenta
- nutraukia kata demonstravimą