



**TVIRTINU: V. Poškaitis**  
**Lietuvos kyokushin**  
**karate federacijos**  
**prezidentas**

## **Lietuvos kiokušin karatė KATA nuotolinės pirmenybės – „JUODO DIRŽO KELIAS 2021“**

### **NUOSTATAI:**

#### **I. Tikslai**

Skatinti fizinį aktyvumą karantino metu.

Skatinti dalyvauti nuotolinėse treniruotėse ir varžybose.

Skatinti pasiruošimą žiemos sesijos diržų (kyu) egzaminams.

#### **II. Varžybų vieta, laikas, mandatinė, teisėjų pasitarimas**

1. Data: 2021 m. sausio 30-31 d. d.;
2. Vieta: ZOOM programa;
3. Teisėjų pasitarimas, mandatinė komisija: 09:30;
4. Varžybų pradžia: 10:00.

#### **III. Dalyvavimo sąlygos, taisyklės, programa**

##### **Amžiaus grupės:**

**U9 (2012 m. gim.), U10 (2011 m. gim.), U11 (2010 m. gim.), U12 (2009 m. gim.), U13 (2008 m. gim.), U14 (2007 m. gim.), U16 (2005, 2006 m. gim.), U18 (2003, 2004 m. gim.), Suaugę (2002 m. gim. ir vyresni).**

- 10 kyu – Pirmas ratas - Taikyoku sono Ichi , antras ratas - Taikyoku sono Ni;**  
**9 kyu – Pirmas ratas - Taikyoku sono Ichi , antras ratas - Taikyoku sono San;**  
**8 kyu – Pirmas ratas - Taikyoku sono San, antras ratas - Pinan sono Ichi;**  
**7 kyu – Pirmas ratas - Pinan sono Ichi, antras ratas - Pinan sono Ni;**  
**6 kyu – Pirmas ratas - Pinan sono Ni, antras ratas - Pinan sono San;**  
**5 kyu – Pirmas ratas - Pinan sono San, antras ratas - Pinan sono Yon;**  
**4 kyu – Pirmas ratas - Pinan sono Yon, antras ratas - Pinan sono Go;**  
**3 kyu – Pirmas ratas - Pinan sono Go, antras ratas - Gekisai dai;**  
**2 kyu – Pirmas ratas - Gekisai dai, antras ratas - Tsuki no kata;**  
**1 kyu – Pirmas ratas - Tsuki no kata, antras ratas - Saiha.**

Dalyviai į grupes bus skirstomi pagal amžių ir KYU nedaugiau kaip po 4 sportininkus.  
Visos KATA atliekamos įprastai kaip bazinėje egzaminų technikoje.  
KATA rungties vertinimas: kata atlikimas (piešinys), tikslumas, koncentracija, jėga, greitis.

- *Abu sportininkai poroje atlieką tą pačią KATA;*
- *Kategorijoje susirinkus mažiau nei 3 dalyviams, ji bus apjungiamą su artimiausia amžiaus grupe;*
- *Vyrai ir moteris dalyvauja atskirose grupėse.*

#### **V. Finansavimas, apdovanojimai**

Sportininkus finansuoja klubai bei kitos organizacijos.

Dalyvio mokestis 10 €.

Visi pirmenybių prizininkai bus apdovanoti medaliais ir diplomais.

#### **VI. Dalyvių paraiškos**

**Dalyvius registruoti LKKF informacinėje sistemoje iki sausio 23 d.**

**Varžybų dalyvių paraiškas (forma pridedama) siųsti el. paštu [info@kyokushin.lt](mailto:info@kyokushin.lt) iki sausio 24 d.**

#### **VII. Organizacinis komitetas**

A. Svešnikovas	- org. komiteto vadovas, tel. 8 698 08099;
V. Rudys	- vyr. teisėjas, tel. 8 698 78940;
N. Svešnikov	- vyr. sekretorius tel. 8 618 49720;
G. Varkala	- org. komiteto narys, tel. 8 600 22032;
E. Šilaika	- org. komiteto narys, tel. 8 612 67535;
D. Mačiūtė	- org. komiteto narė, tel. 8 675 41907;
T. Zienius	- org. komiteto narys, tel. 8 671 31288.