



新極真會



Sutikimas dalyvauti

**2018 m. Vakarų Lietuvos Karate Kyokushin
Kumite - Kata asmeninės – komandinės Taurės varžybos**



極真會

Vieta: Klaipėdos kūno kultūros ir rekreacijos centras, Dariaus ir Girėno g. 10, Klaipėda

Laikas: 10:00 val

Data: 2018 metų lapkričio 4 diena

Aprašymas:

Šį dokumentą turi pasirašyti dalyvaujančio sportininko, kuriam iki Vakarų Lietuvos Taurė 2018 varžybų nėra suėję 18 metų, vienas iš tėvų. Pasirašydami šį dokumentą dalyvaujančio sportininko tėvai (globėjai) prisiima sau visą atsakomybę už savo nepilnamečio vaiko dalyvavimą Vakarų Lietuvos Taurė 2018 varžybose. Tėvai (globėjai) prisiima visą atsakomybę už nepilnamečio vaiko sveikatos būklę. Kiekvienas sportininkas dalyvauja šiose varžybose savo rizika ir atsakomybe, organizatoriai jokia forma nėra atsakingi už sporto renginio dalyvių sveikatą ir/ar galimą žalą jai. Sporto renginio dalyviai privalo laikytis bendros tvarkos, elgtis rūpestingai ir atsakingai, kad savo veiksmais (ar neveikimu) nepadarytų kitiems asmenims ar sau žalos. Organizatoriai nėra atsakingi už renginyje dalyvaujančių asmenų turtą, asmenys privalo saugoti savo turtą patys ir niekada nepalikti jo be priežiūros. Asmenys sporto renginio metu dėl kitų asmenų ar dėl savo kaltės patyrę žalos sveikatai ar turtui privalo reikšti pretenzijas tiesiogiai tam asmeniui, dėl kurio kaltų veiksmų asmenys patyrė žalą. Dalyviai iš kitų šalių ar turintys kitą pilietybę (ne Lietuvos Respublikos), kurie nėra apdrausti privalomuoju sveikatos draudimu, privalo turėti asmeninį sveikatos draudimo polisą. Pasirašydamas sutikimą, asmuo patvirtina, kad yra susipažinęs su varžybų nuostatais. Taip pat šiuo sutikimu patvirtina, kad neturi ir ateityje nereikš jokių pretenzijų organizatoriams. Pasirašydamas šį sutikimą, asmuo sutinka, kad jo (-s) nepilnamečio vaiko foto bei video medžiaga, padaryta Vakarų Lietuvos Taurė 2018 varžybu metu, būtų naudojama populiarinant kyokushin karate Klaipėdos mieste. Vieno iš tėvų (globėjų) parašas patvirtina sutikimą dalyvauti jų nepilnamečiam vaikui. Prašome Jūsų pasirašyti žemiau, nurodant savo vardą, pavardę bei pasirašymo datą, taip pat nurodant nepilnamečio vaiko vardą, pavardę ir gimimo datą.

DALYVIS: vardas, pavardė, gimimo data

DALYVIO ATSTOVAS: vieno iš tėvų (globėjų) vardas, pavardė, parašas, data



2018 m. Vakarų Lietuvos Karate Kyokushin Kumite - Kata asmeninės – komandinės Taurės varžybos

Klaipėda, lapkričio mėn. 04 d., sekmadienis

NUOSTATAI

I. TIKSLAS:

Išsiaiškinti pajėgiausius Vakarų Lietuvos kyokushin karate sportininkus, klubus ir instruktorius.

Šiais metais **VAKARŲ TAURĖS** varžybos vykdomos pagal tokius nuostatus:

- 1) *Varžybos vykdomos pagal KUMITE IR KATA rungtį*
- 2) *Varžybos vyks A (nuo 7 kyu) ir B (tik 8 ir 9 kyu) kategorijos sportininkams*
- 3) *KATA rungtis bus vykdoma pagal pulkų sistemą, sprendimą paskelbiant vėliavėlėmis.*

II. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, SVĖRIMAS, MANDATINĖ BEI TEISĖJŲ SEMINARAS:

1. Vieta: Klaipėdos kūno kultūros ir rekreacijos centras, Dariaus ir Girėno g. 10, Klaipėda
2. Laikas: 2018 m. lapkričio mėn. 04 d., sekmadienis
3. **Svėrimų nebus ir visi sportininkai dalyvaus, pagal paraiškose pateiktas svorio kategorijas.** (Varžybų metu iškilus abejonių dėl sportininko svorio, sportininkas bus pasvertas prieš kovą. Jeigu jo svoris (su kimono, rankų, kojų ir kirkšnies apsaugomis (be liemenės ir šalmo)) viršys svorį **3 kg** ir daugiau, sportininkas bus diskvalifikuojamas, o klubui bus skirta **10 Eur** bauda).
4. **Varžybų burtai bei tvarkaraštis** likus dienai iki varžybų bus paskelbti tinklapiuose: www.kyokushin.lt ir www.okinava.lt
5. Mandatinė komisija ir teisėjų pasitarimas- 9:00 val.
6. **Varžybų paradas – 09:30 val. Varžybų pradžia – 10:00 val.**

III. KATA DALYVAVIMO SĄLYGOS, TAISYKLĖS:

<u>Amžius</u>	<u>Lytis</u>	<u>KATA</u>
2010 m. ir jaunesni	Berniukai B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2009 m.	Berniukai B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2007 - 2006 m.	Berniukai B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2009 - 2008 m.	Mergaitės B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku I
2002 m. ir vyresnės	Mergaitės B lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III

2009 m. ir jaunesni	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2008 - 2007 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan I
2006 - 2005 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan I 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan II
2004 – 2003 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan III
2002 - 2001 m.	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan IV 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan V
2000 m. ir vyreni	Berniukai A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Tsuki no; 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Gekusai dai; 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Gekusai sho;
2009 m. ir jaunesnės	Mergaitės A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku II 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Taikyoku III
2008 – 2007 m.	Mergaitės A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku I 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Taikyoku III 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan I
2006 m.	Merginos A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Taikyoku III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan I 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan II
2001 m.	Merginos A lygis	1 ratas (atitinka atrankinius bandymus, iki kol liks 4 dalyviai) – Pinan III 2 ratas (atitinka pusfinalį, kai lieka 4 dalyviai) – Pinan IV 3 ratas (atitinka finalą, kai lieka 2 dalyviai) – Pinan V

PASTABOS:

1. Mergaitės (merginos) ir berniukai (jauniai) dalyvauja atskirose grupėse.

2. Kata varžybos vykdomos pagal pulkų sistemą, t.y.:

- kiekvienoje amžiaus grupėje kata dalyviai burtu keliu sugrupuojami į pulkas;
- *iki pusfinalio vyksta atrankinis kata demonstravimas*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą arba teisėjo parinktą I rato katą;
- *likus 4 dalyviams, vyksta kata pusfinalis*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą II rato katą
- *likus 2 dalyviams, vyksta kata finalas*, kuriame atitinkamo amžiaus dalyviai atlieka vienodą III rato katą.

3. Kata atlikimo vertinimas ir nugalėtojo paskelbimas;

- Kata atlikimo vertinimo kriterijai nesiskiria nuo įprastų Lietuvos karate kyokushin kata vertinimo kriterijų. **Kata vertinimo kriterijų atmintinė pridėjama prie nuostatų.** Esminis skirtumas, kad skelbiant atitinkamo rato nugalėtoją, keliamos ne lentelės su balais, o vėliavėlės.
- kata rungties nugalėtoją (kiekviename rate) teisėjai, atsižveldami į aukščiau paminėtus vertinimo kriterijus, paskelbia, iškeldami atitinkamos spalvos (raudoną arba baltą) vėliavėlę;
- į kitą etapą papuola tas dalyvis, už kurį buvo iškelta daugiausiai vėliavėlių;
- dalyvis, kuris nepateko į kitą etapą, savo pasirodymą varžybose baigia.

4. Kata rungtyje skiriamos 2 trečios vietos.

IV. KUMITE DALYVAVIMO SĄLYGOS, TAISYKLĖS:

A kategorija (7 kyu ir aukštesni Kyu):

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Svoriai	Lytis	Taisyklės
VAIKUČIAI	2010 m.	-25, -35	vyr.	Kovos trukmė: 1,5 min (pratęsimai tik nuo pusfinalio 1 min.). Taisyklės: semi-contact , Apsaugos: pilnos (šalmas, liemenė, rankų ir kojų apsaugos, bandažas)
VAIKUČIAI	2009 m.	-30, -35	vyr.	
VAIKUČIAI	2008 m.	-30, -35, -45, -50	vyr.	
VAIKUČIAI	2009 m.	-30	mot.	
VAIKUČIAI	2007 m.	-30, -40, -45	vyr.	
VAIKUČIAI	2007 m.	-35, -45	mot.	
VAIKUČIAI	2006 m.	-40, -45, -50, -60	vyr.	
VAIKUČIAI	2006 m.	-45, -55	mot.	
VAIKUČIAI	2005 m.	-45, -55, +65	vyr.	
VAIKUČIAI	2004 m.	-55, -65, -70	vyr.	
JAUNUČIAI	2003 m.	-70, -75	vyr.	
JAUNUČIAI	2002 m.	+70	vyr.	
JAUNIAI	2001 m.	-60, -65	mot.	
JAUNIAI	2001 m.	+75	vyr.	
JAUNIAI	2000 m.	-85	vyr.	

B kategorija (9 ir 8 Kyu):

Amžiaus grupė	Gimimo metai	Svoriai	Lytis	Taisyklės
VAIKUČIAI	2011-2010 m.	-25, -35	vyr.	Kovos trukmė: 1,5 min (pratęsimai tik nuo pusfinalio 1 min.). Taisyklės: semi-contact , Apsaugos: pilnos (šalmas, liemenė, rankų ir kojų apsaugos, bandažas)
VAIKUČIAI	2009-2008 m.	-30, -35, -40, -45	vyr.	
VAIKUČIAI	2009 m.	-35, -50, -55	mot.	
VAIKUČIAI	2007 m.	-50	vyr.	
VAIKUČIAI	2008 m.	-35, -40	mot.	

PASTABA: Nepriklausomai nuo žmonių skaičiaus kategorijoje, skiriamos 2 trečios vietos. Iki spalio 31d. Patikslinsime pakitimus.

V. FINANSAVIMAS

Sportininkus finansuoja miesto sporto skyriai, valdybos ir kt. organizacijos.

Startinis mokestis - 15 Eur nuo kiekvieno dalyvio (jeigu tas pats asmuo dalyvauja KATA IR KUMITE rungtyse, vistiek moka tik 15 Eur).

VI. ORGANIZACINIS KOMITETAS

D. Mačiūtė - org. komiteto vadovas, 8 675 41907
K. Basova - org. komiteto narys, 8 673 38810
R. Lisinskaitė - org. komiteto narys, varžybų sekretorius 8 639 18526

VII. PARAIŠKOS

Dalyvių paraiškas registruoti www.kyokushin.lt informacinėje bazėje iki **spalio 25 d. Vėliau gautos paraiškos negalios ir dalyviams nebus leidžiama dalyvauti varžybose.**

MANDATINĖJE KOMISIJOJE PRIVALOMA PATEIKTI:

- tvarkingą paraišką su gydytojo vizomis;
- Budo pasus (Budo pasas galioja tik tada kai yra pilnai užpildytas, su fotonuotrauka ir kai yra **einamųjų (2018) metų EKO ženklas**).

Nepateikus mandatinei komisijai aukščiau išvardytų dokumentų, sportininkui yra neleidžiama dalyvauti organizuojamose varžybose.

DĖMESIO KLUBŲ VADOVAMS!!!

1. *Dalyvių skaičius klubams – iš kiekvieno klubo kviečiami 25 dalyviai.*
2. *Būtinybė atsivežti kumite teisėjus - kiekvienas klubas privalo atsivežti ne mažiau kaip 1 referj ir 2 teisėjus*
3. *Būtinybė atsivežti kata teisėjus - kiekvienas klubas, kuris deleguoja nors vieną savo sportininką į katą rungtį, privalo atsivežti ne mažiau kaip 1 kata teisėja*
4. *Aprūpinimas apsaugomis - varžybų org. komitetas aprūpina varžybų dalyvius – liemenėmis, šalmais. Kitomis apsaugos priemonėm turi apsirūpinti sportininkai arba klubai.*

KATA VERTINIMO ATMINTINĖ

1. Kata Teisėjavimo pagrindas:

a) katos atlikimas negali būti vertinamas tik "gerai" ar "blogai". Sprendimas turi būti priimtas, įvertinus visus svarbiausius kata atlikimo kriterijus.

b) svarbiausi kata atlikimo kriterijai yra šie:

- 1) Kata demonstruojantis sportininkas, turi parodyti, jog supranta atliekamų veiksmų paskirtį;
- 2) Kata varžybų dalyvis turi pademonstruoti gerą koncentraciją, optimalų jėgos panaudojimą, balansą ir teisingai kvėpuoti;
- 3) Kata varžybų dalyvis turi atlikti teisingas stovėsenas bei techniką.

2. Pagrindinės kata demonstravimo klaidos:

a) technikos klaidos: technikos demonstravimas neatitinka nustatytų reikalavimų

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos: galūnių, liemens ir galvos judesiai nėra tarpusavyje suderinti, stovėsenos neatitinka nustatytų reikalavimų

c) stiliaus klaidos:

- netinkamas atlikimo tempas
- netinkami žvilgsniai posūkiuose
- nėra katos „suvokimo“

3. Kata klaidų lyginamasis svoris, priimant galutinį sprendimą

Galutinis teisėjų sprendimas, turi būti priimamas, atsižvelgiant į padarytas klaidas pagal jų sudėtingumo lygį.

3.1. Mažos klaidos (-0.1 taško)

Kata atlikimas puikus, tačiau pasitaiko šiek tiek neesminių nukrypimų.

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- rankų pozicija yra teisinga, tačiau nėra sugniaužti kumščiai
- egzistuoja tam tikras skirtumas, atliekant tą patį technikos veiksmą: chudan lygis ne visada yra tama pačiame aukštyje ir pan.

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

Kūno pozicijos ir stovėsenos atitinka nustatytus reikalavimus, tačiau:

- ta pati stovėseną yra atliekama skirtingai: skirtumas yra mažesnis nei 10 laipsnių ar 1 pėdos ilgis;
- skiriasi panašių stovėsenų aukštis: skirtumas yra mažesnis nei vienas delnas;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: bet ne toliau nei 1 pėda nuo linijos.

c) stiliaus klaidos:

- veido išraiška yra per kovinga (agresyvi, grėsminga ir pan.) katai.

3.2. Vidutinės klaidos (-0.2, -0.3 taško)

Jei kata turi ryškesnių nukrypimų nuo idealaus atlikimo, tuomet klaida gali būti vertinama kaip 0.2 (arčiau „mažos klaidos“) arba 0.3 (šiurkšti klaida) balo netekimas

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- neteisinga rankų ar kojų pozicija katos pradžioje ar pabaigoje: hikite - per žemas;
- smūgių, blokų, spyrių startinės pozicijos neatitinka reikalavimų: judesiai pradedami nuo žemiau arba atliekami be atitraukimų ir pan.
- smūgiai baigiami atpalaiduotomis rankomis;
- smūgiai atliekami, korpusą pasukant daugiau nei 45 laipsnius;
- atvirkščiai: blokai atliekami, nepasukant korpuso 45 laipsniu;
- laisvas kumštis hikite pozicijoje;
- netinkamas veiksmų atlikimo greitis (per mažas ar per greitas);
- jei spyrio metu, atraminės kojos kelias yra ištiestas.

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdus stovėsenų nukrypimas nuo leidžiamų normų;
- akivaizdus panašių stovėsenų lygmens kaitaliojimas (Zenkutsu dachi - KIBA dachi - kokutsu dachi), kas sukelia „banguojančios“ katos vaizdą;
- Kata yra užbaigiama ne toje vietoje, kur pradėta: toliau nei 1 pėda nuo linijos.

c) stiliaus klaidos:

- žvilgsnis yra ne ta pačia kryptimi, kuria taliekamas veiksmas;
- katos atlikimo tempas neatitinka reikalavimų: per lėtas arba per greitas;
- nesimato susikaupimo ir atsipalaidavimo, atliekant veiksmus, ko pasekoje gaunasi, jog kata atliekama labai „įsitempus“

3.3. Didelės klaidos (-0.4, -0.5 taško)

Esminiai nukrypimai nuo idealios katos atlikimo

Pavyzdžiai:

a) technikos klaidos:

- pakeistas veiksmo atlikimo lygis: jodan lygis vietoje chudan;
- kojų smūgiai vizualiai panašūs į kitą smūgį: mae - keage panašūs į Yoko-Geri;
- nėra Kiai;
- užbaigus katą, atsitojama ne ta kryptimi, kaip pradžioje (ne daugiau nei 45 laipsniai)
- atliekant bloką, korpusas visiškai nepasukamas

b) neteisingos kūno pozicijos ir stovėsenos:

- akivaizdžiai per aukštos stovėsenos;
- per dideli aukščio ir pločio nukrypimai, atliekant tą pačią stovėseną

4. Diskvalifikacija

Kata varžybų dalyvis diskvalifikuojamas šiais atvejais:

- eigoje pakeičia katą
- atlieka kitą katą, negu nustatyta varžybų nuostatuose
- pakeičia kata veiksmų seką arba kryptį
- nukrenta
- nutraukia kata demonstravimą