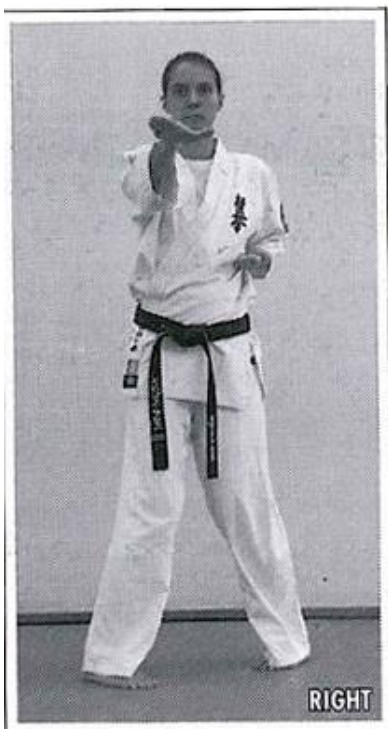


## EGZAMINŲ TECHNIKA

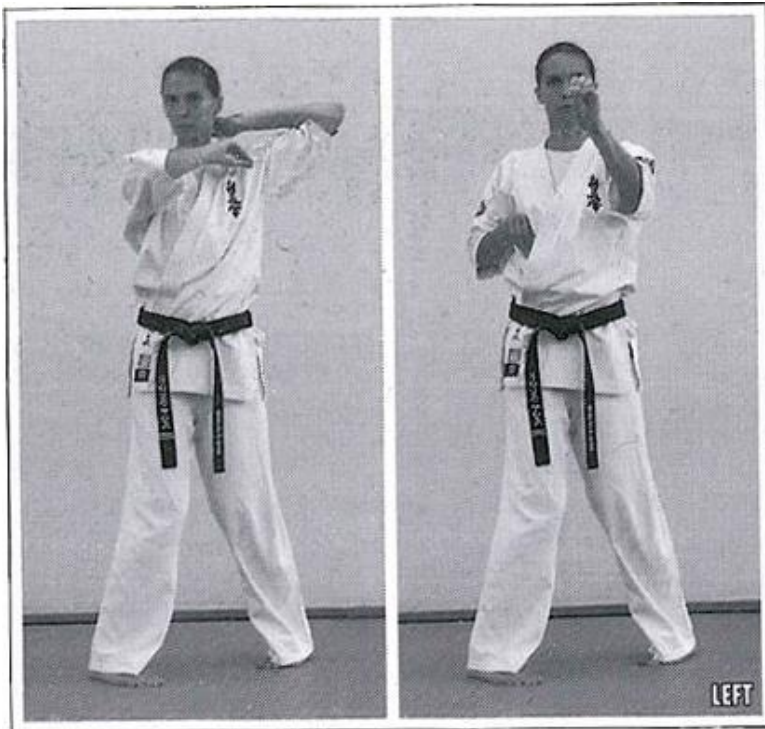
<b>RANKŲ TECHNIKA:</b>	Toho Uchi Jodan, Keiko Uchi.
<b>GYNYBA:</b>	Hi ji Uke Chudan / Gedan.
<b>KOJŲ TECHNIKA:</b>	Tobi Ushiro Geri, Tobi Ushiro Mawashi Geri, Age Kakato Ushiro Geri.
<b>KATA:</b>	Gekisai Sho, Kanku , Seinchin, Pinan sono Ichi Ura.
<b>KUMITE:</b>	Ji yu Kumite kovų skaičius: 30 (suaugusieji), 10 (senjorai).
<b>FIZINIS PASIRUOŠIMAS:</b>	<b>Atsispaudimai:</b> 80 (suaugusieji); <b>Atsilenkimai:</b> 90 (suaugusieji); <b>Pritūpimai:</b> 90 (suaugusieji).

## RANKŲ TECHNIKA

## Toho Uchi Jodan

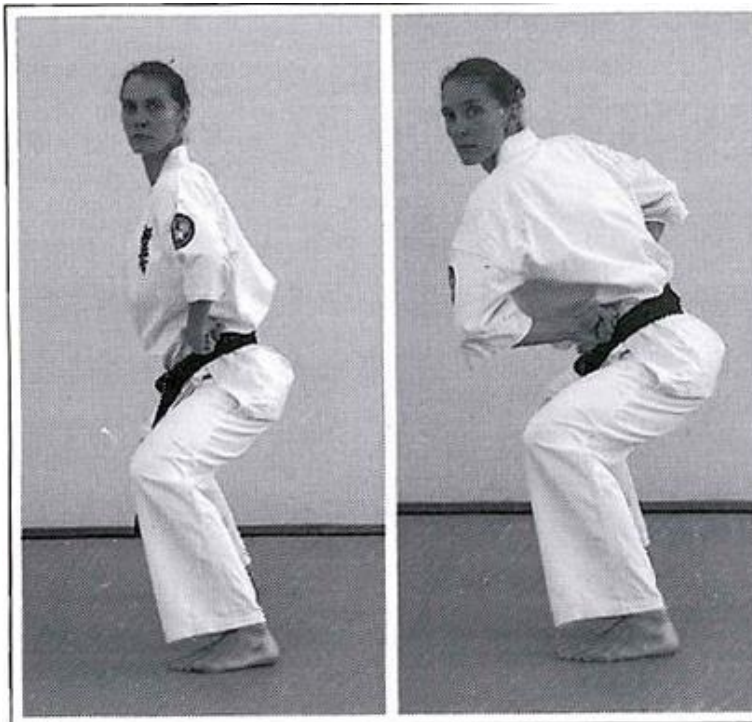


**Keiko Uchi**



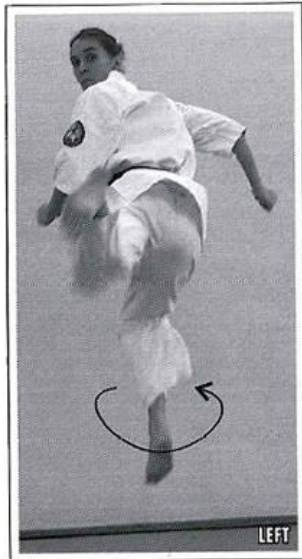
**GYNYBA**

**Hi ji Uke Chudan / Gedan.**

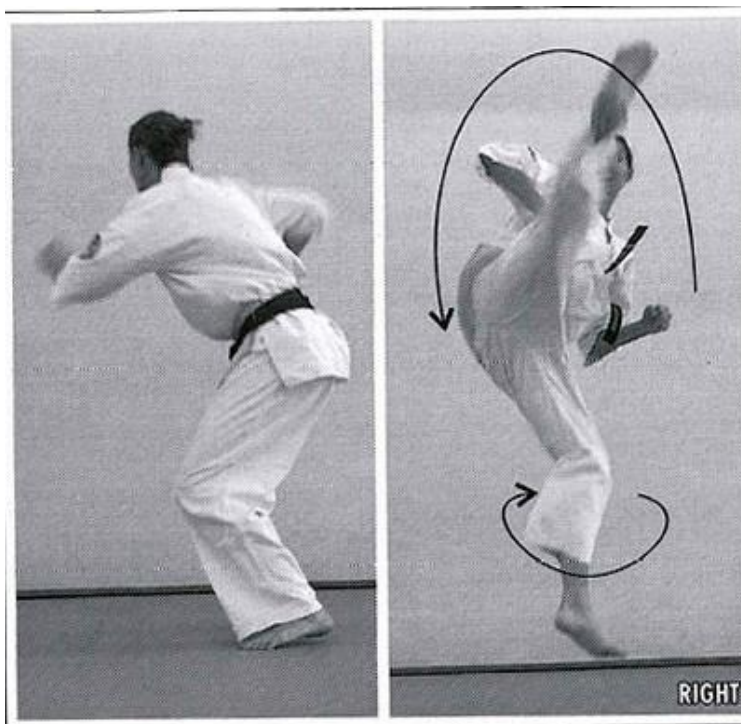


**KOJŲ SMŪGIAI**

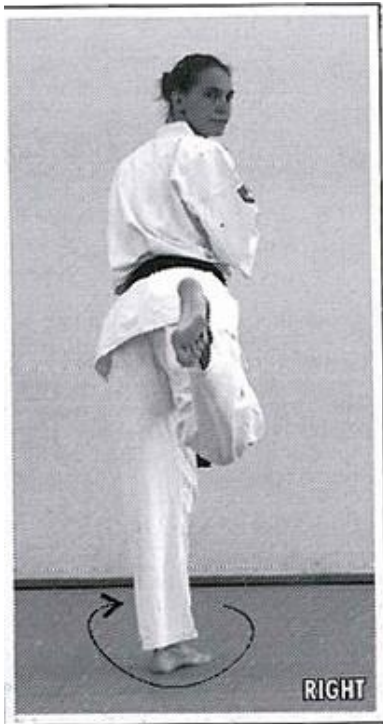
**Tobi Ushiro Geri,**



**Tobi Ushiro Mawashi Geri**



**Age Kakato Ushiro Geri**



**KATA**

**Gekisai Sho,**

Kanku ,

Seinchin,

Pinan sono Ichi Ura.

**KUMITE (kovos)**

Nusprendžią egzaminų komisija